



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Projekt drop-out: Bezpłatne wsparcie psychologiczne dla studentów Akademii WSEI

Nie wiesz, jak radzić sobie ze stresem, trudnościami adaptacyjnymi i wyzwaniami osobistymi? Skorzystaj z indywidualnych konsultacji i warsztatów grupowych, które oferuje studentom Lubelska Akademia WSEI w ramach wsparcia ograniczającego zjawisko rezygnacji ze studiów (drop-out).

Wsparcie psychologiczne i doradcze to jeden z elementów projektu „**Świadomy Wybór, Sukces na Studiach, Stabilna Przyszłość – Kompleksowy Program Wsparcia Studentów Lubelskiej Akademii WSEI**” realizowanego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego. Celem projektu jest zwiększenie efektywności zarządzania Uczelnią oraz zapewnienie wsparcia w procesie nauki tak, aby ograniczyć zjawisko

Wsparcie jest dostępne dla wszystkich studentów Lubelskiej Akademii WSEI, niezależnie od roku i kierunku studiów.

- Jako Uczelnia, która od ponad 25 lat funkcjonuje na rynku edukacyjnym wiemy bardzo dobrze, jak ważne jest wsparcie psychologiczne i jak wpływa ono na dobrostan studentów. Takie wsparcie nie tylko poprawia jakość życia akademickiego, ale też przyczynia się do ograniczenia ryzyka rezygnacji ze studiów lub przerwania nauki z różnych przyczyn, czyli zjawiska drop-outu. Naszym celem jako Uczelni jest zarówno kompleksowe wykształcenie studentów, jak i pomoc w ukończeniu studiów oraz uzyskaniu dyplomu – podkreśla Teresa Bogacka, dr h.c., Prezydent Lubelskiej Akademii WSEI.

W ramach wsparcia studenci mogą liczyć na:

1. Konsultacje indywidualne

- Pomoc w identyfikacji i analizie problemów życiowych i akademickich
- Opracowywanie strategii radzenia sobie z trudnościami
- Redukcja stresu związanego z nauką i egzaminami

2. Warsztaty grupowe

- Adaptacja dla studentów I roku



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



- Rozwój umiejętności akademickich: planowanie pracy, techniki uczenia się
- Zarządzanie stresem, nauka technik relaksacyjnych, budowanie odporności psychicznej

3. Interwencje kryzysowe

- Pomoc w nagłych sytuacjach życiowych i rodzinnych
- Skierowanie do specjalistycznej pomocy w razie potrzeby

4. Tutoring i działania profilaktyczne

- Wsparcie motywacyjne
- Kampanie informacyjne o znaczeniu zdrowia psychicznego i dostępnych formach wsparcia na Uczelni

Wsparcia udzielają doświadczeni psycholodzy, praktycy, wykładowcy Lubelskiej Akademii WSEI: dr Grzegorz Kata i mgr Judyta Bieniek z Akademickiego Centrum Psychoprofilaktyki i Terapii.

ACPiT mieści się na parterze budynku Uczelni, a gabinet psychologa w pokoju P01. Kontakt odbywa się mailowo: centrum.psychologiczne@wsei.pl lub telefonicznie: 81 749 32 20.

Studencie, nie jesteś sam z problemami. Skorzystaj z indywidualnych konsultacji i warsztatów grupowych, aby poradzić sobie ze stresem, problemami osobistymi i wyzwaniami życia akademickiego.